

# LASS

## LINKÖPING

Linköpings Allmänna Simsällskap

---

### Verksamhetsplan 2022



Utgåva 1.1 2022-03-23

Linköpings ASS, Gripgatan 16, 582 43 Linköping, 013 13 96 08,  
[www.lass.se](http://www.lass.se), [info@lass.se](mailto:info@lass.se)

## Innehållsförteckning

Vision	3
Långsiktiga mål	3
LASS har som huvudmål 2025:	3
Prioriterade områden	4
LASS-kunskap	5
Under 2022 har LASS som mål att:	5
Policyer	5
Värdegrund	5
Under 2022 har LASS som mål att:	5
Kansliet	6
Under 2022 har LASS kansli som mål att:	6
Kursverksamhet	7
Simkunnighet	7
Vuxenverksamhet	8
Under 2022 har LASS som mål att:	8
Ungdomsverksamhet	8
Under 2022 har LASS som mål att:	8
Masters	9
Under 2022 har LASS som mål att:	9
Tävlingsverksamhet simning	10
Under 2022 har LASS som mål att:	11
Simhopsverksamhet	12
Under 2022 har LASS som mål att:	12
Styrelse	13
Under 2022 har LASS som mål att:	13
Arrangemang	14
Funktionärer	14
Under 2022 har LASS som mål att:	14
Sponsorverksamhet	15
Under 2022 har LASS som mål att:	15
Kommunikation	15
Under 2022 har LASS som mål att:	15

## Vision

### Livslångt simidrottande i nationell toppklass i en förening med stort hjärta

Linköpings Allmänna Simsällskap är en av Sveriges ledande simföreningar, där proffsig tävlings- och breddverksamhet samverkar för att erbjuda sina medlemmar livslångt simidrottande oavsett ambition, förmåga och förutsättning i en miljö som stimulerar till idrottsliga prestationer på högsta nationella och internationella nivå

- Ett lika självklart val för barnets första simtag som för den som siktar mot yttersta eliten
- Med målet att vara en av Sveriges ledande, mest framgångsrika och respekterade simidrottsföreningar

## Långsiktiga mål

Under 2021 har styrelsen och verksamheten tillsammans arbetat fram "Mål och vision 2025" vilken kommer att ligga till grund för föreningens strategiska arbete och målstyrning under kommande år.

### LASS har som huvudmål 2025:

- **Verksamhetstillväxt:** Föreningens verksamhet har växt i storlek och omfattning in i nya simhallen och vi är fortsatt Linköpings ledande förening för vattenidrottande
- **Ekonomi:** Stabil ekonomi under tillväxt med relevant likviditet
- **Kultur:** Lass är föreningen med det stora hjärtat, älskad av sina medlemmar och respekterad av andra föreningar
- **Arbetsmiljö:** LASS är en arbetsplats där välutbildade anställda trivs och gemensamt arbetar för att LASS som förening ska vara så framgångsrik som möjligt.
- **Våra idrotter:** LASS bedriver en breddverksamhet och en tävlingsverksamhet på nationell toppnivå där medlemmarna får, kan och vill vara med utifrån sina mål, förutsättningar och ambitioner.

## Prioriterade områden

LASS ska:

- Vara främsta aktör när det gäller simkunnighet inom Linköpings kommun.
- Vara nyckelaktör och självklar samarbetspartner för Linköpings kommun och Medley i Tinnerbäcksbadet (nya simhallen, klar hösten 2022).
- Anpassa, utveckla och stärka kvalitén i verksamheten i samband med flytten till Tinnerbäcksbadet
- Arrangera fler attraktiva inbjudningstävlingar och vara ett självklart val som mästerskapsarrangör.
- Aktivt bidra till att utveckla Linköping till att bli Årets Idrottsstad.
- Erbjud alla – oavsett ålder, kön eller ambition – meningsfull fritid i LASS verksamhet.
- Utveckla medlemsdialogen så att medlemmarnas synpunkter kring LASS utveckling och inriktning tas tillvara.
- Utveckla en strategi för att behålla LASS simidrottare aktiva långt upp i seniorålder samt behålla dem i verksamheten efter avslutad aktiv karriär för att ta till vara kunskap och erfarenheter som tränare, ledare eller i styrelse/kommittéer.
- Vara en attraktiv arbetsgivare med en välfungerande organisation, med kompetenta och välutbildade ledare som känner delaktighet och tillhörighet i organisationen.
- Erbjud gymnasieutbildning med simträning på LIU-nivå i samarbete med Birgittaskolan, målet är att det övergår till NIU-utbildning när skolverket beslutat om detta.
- Fullt ut etablera "Nya Gröna Linjen"
- Öka medlemsantal/kursdeltagare med målsättning 20% under hösten 2022 i samband med flytt till den nya simhallen
- Arbeta fram strategi för fortsatt verksamhetstillväxt (kursdeltagare och utbud) för 2023 och bortom.
- Etablera kvalitetsledningssystemet samt former för hur den kommuniceras på ett för medlemmarna bra och tydligt sätt.



## LASS-kunskap

Alla LASSare ska vara medvetna om hur föreningen fungerar med ideellt arbete, anställda, kansli, styrelse, kommittéer mm.

### Under 2022 har LASS som mål att:

- Informera om Strategi/Operativa Mål- och Verksamhetsplanen till samtliga medlemmar för att ge ökad kunskap och delaktighet.
- Utveckla hemsidan så att informationen om vår förening och verksamhet blir tydligare och lättare att hitta.
- Hålla hemsidan aktuell och uppdaterad så att den tjänstgör som första informationskanal för föreningens medlemmar

## Policyer

LASS policyer grundar sig på Riksidrottsförbundets och Svensk Simidrotts policyer. Dessa finns på [www.lass.se](http://www.lass.se).

## Värdegrund

### Under 2022 har LASS som mål att:

- Behandla alla rättvist och med respekt.
- Fortsatt nolltolerans mot alla former av mobbning, sexuella trakasserier och/eller övergrepp.
- Motverka alla former av doping och användande av droger.
- Bedriva verksamheten med sund ekonomi.
- Uppmuntra simidrottare att fortbilda sig.
- Kommunicera öppet, tydligt och effektivt.
- Arbeta aktivt för ökad jämställdhet och mångfald inom simidrottens alla led.

# Kansliet

LASS kansli är beläget på Gripgatan 16 i Linköping. Härifrån sköts medlemsregister, ekonomi, administration, kommunikation mm.

## Under 2022 har LASS kansli som mål att:

- Hålla ekonomin i balans med god kostnadskontroll och kostnadsmedvetenhet i alla led.
- Arbeta med att anpassa kansliets verksamhet till öppningen av nya simhallen.
- Göra LASS kontantfritt.
- Utbilda ledare och tränare i nya digitala medlemsverktyget Sportadmin.
- Arbeta med att minska pappershantering genom övergång till digital info.
- Bistå vid anmälningsförfarandet så att alla anmälningar görs av medlemmen själv via hemsidan.
- Se över användandet av administrativa tjänster och kostnader för dessa.



# Kursverksamhet

## Simkunnighet

Många barn och vuxna lär sig grunderna i att simma eller utöva simhopp i föreningens regi. Därefter kan man fortsätta att utvecklas och även simma för simmärken, motion, nöje eller för tävlingsverksamhet. Hos LASS ska ingen bli "utslagen ur laget", vårt mål är att det finns grupper för alla olika nivåer, vare sig det gäller nybörjare eller tävling, ung eller gammal.

Simkunnighet är LASS viktigaste verksamhet. God vattenvana är grunden när man lär sig simma. Vattenvana får man genom att regelbundet umgås med vatten och genom att utföra olika moment inom simning i vattnet. Vår grundmålsättning är att alla ska klara vattenprovet (ramla eller dyka i på djupt vatten och simma 200 m, varav 50m på rygg).

Intensiv- och sommarsimskolor arrangeras varje år. Som en introduktion till tävlingsverksamheten arrangeras Vårsim, Julsim, Tvärsim och Medleycupen. Dessutom arrangeras vidareutvecklade Tinnisläger, 3 i juni och 3 i augusti. Lägren är uppdelade i tre nivåer utifrån ålder och förkunskap, men täcker hela vägen ifrån nybörjaren till de som börjat simträna.

LASS siminstruktörer är utbildade enligt Svensk Simidrotts riktlinjer. Många har också kompletterat med olika vidareutbildningar. Den kompetensen och engagemanget ser vi sedan till att ta del av genom att låta våra ledare bli delaktiga i utvecklingen av vår verksamhet i olika forum och projekt.

### Under 2022 har LASS som mål att inom kursverksamheten:

- Följa Svensk Simidrotts simlinje och utbildningsstruktur.
- Anpassa verksamheten in i ny simhall
- Behålla de skolor vi har i skolsimundervisningen och aktivt rekrytera fler.
- Behålla och utveckla parasimsgrupperna för barn/ungdomar med särskilda behov i samarbete med Linköpings Parasport.
- Rekrytera och utbilda fler ledare inför tillväxten i ny simhallen
- Säkerställa att utbildningsplan och karriärstege för samtliga instruktörer finns.
- Arrangera sociala aktiviteter för alla verksamma ledare
- Säkerställa att samtliga instruktörer årligen genomgår HLR-utbildning.
- Tydliggöra ledarnas roller och ansvar enligt svensk simlinje.
- Fortsätta komplettera utbildningsstrukturen med internutbildning för att ytterligare kompetensutveckla vårainstruktörer.
- Lansera ny Tinnislägerstruktur med 3 olika nivåer för alla ifrån nybörjaren till den mer erfarna simmaren, åldrar 4-13.
- Utöka sommarverksamheten genom att använda oss av andra anläggningar (Linköping Health Care, Himnabadet osv)



## Vuxenverksamhet

LASS har kurser både för de som vill lära sig simma, utveckla simteknik eller utöva simhopp.

LASS bedriver:

- Vuxensimskola för de som inte lärt sig simma som unga
- Crawl- och Medleykurser för de som vill lära sig tävlingssimsätten
  
- Möjlighet till Vansbroträning för de som vill komma i form inför Vansbroloppet
- Simhopp för vuxna

### Under 2022 har LASS som mål att:

- Återstarta verksamheten i nya simhallen med mer plats och förhoppningsvis färre restriktioner
  
- Utveckla verksamheten kring:
  - Crawlkurser
  - Friskvårdssamarbeten med företag
  - Vuxensimskolan
  - Se över möjligheten att starta Open Water, Triathlon och Swimrun kurser inför 2023

## Ungdomsverksamhet

LASS bedriver motions- och träningsverksamhet för ungdomar 10-20 år.

### Under 2022 har LASS som mål att:

- Slå ihop verksamheten, i enlighet med nya gröna linjen, i den nya verksamheten "Simning"



## Masters

Masterssimning är tävlingsimning för 25 år och äldre.

Under 2022 har LASS som mål att:

- Öka tävlingsdeltagandet





### Under 2022 har LASS som mål att:

- Genomföra i sin helhet övergången till ny gruppstruktur enligt nya Gröna Linjen.
- Ta fram nedbrutna verksamhetsstrategier och mål för åren 2022-2025 för simning stadie 2-3 baserat på de operativa målen enligt "Mål och Vision 2025".
- Ta ytterligare ett steg i Sverigeranking med målet att år 2025 nå topp 3 på svenska mästerskap (alla nivåer).
- Ha landslagsdeltagande.
- Ta fram planeringar för hela tävlingsverksamheten (enligt nya Gröna Linjen) som sedan etableras och följs i alla grupper.
- Etablera och kontinuerligt arbeta med utbildningsplan och karriärsteg för samtliga tränare och instruktörer.
- Stärkt kvalitet i verksamheten i samband med övergången till nya simhallen.
- Vi erbjuder en stimulerande och utvecklande träningsmiljö där vi hjälper våra simidrottare att nå sin fulla potential
- Vi är lärande organisation som jobbar med ständig förbättring



## Simhoppssverksamhet

I föreningen finns möjlighet att träna och utvecklas inom simhopp. Vi har grupper för nybörjare och mer rutinerade hoppare, både barn och vuxna. Som ny på svikten lär man sig grunderna, fokuserar på balans och hållning i övningar som med tiden blir mer avancerade.

### Under 2022 har LASS som mål att:

- Rekrytera simhoppstränare (ersättningsrekrytering).
- Ta fram utbildningsplan för samtliga tränare/ledare.
- Öka synliggörandet av simhopp på hemsidan och våra sociala medier.
- Locka fler nybörjare, både barn och vuxna.
- Delta vid Svenska Simförbundets nationella simhoppsläger.
- Samarbeta med regionala (mindre) klubbar. Arrangera enklare regionstävling.
- Säkerställa att samtliga tränare/ledare genomgår HLR-utbildning.
- Säkerställa att simhoppstränare genomgår minst grundkurs i simhopp enl. svensk simhoppslinje.
- Utöka och stärka kvalitet i verksamheten i samband med övergången till nya simhallen.
- Förtydliga och utveckla en "LASS simhoppslinje"



# Styrelse

Styrelsen ansvarar för verksamheten och förvaltar LASS medel.

## Under 2022 har LASS som mål att:

- Hålla föreningens ekonomi i balans med god kostnadskontroll och kostnadsmedvetenhet i alla led.
- Arbeta fram en långsiktig finansieringsmodell som tar hänsyn till verksamhetens behov och omvärldsförutsättningar nu och i framtiden
- Tillse tydlig arbetsfördelning mellan styrelse, kommittéer, anställda och ideella.
- Utveckla organisationen i samklang med LASS nya strategi in i nya simhallen och ge verktyg till verksamheten att arbeta efter den.
- Etablera kvalitetsledningssystemet samt former för hur den kommuniceras på ett för medlemmarna bra och tydligt sätt.
- Utveckla medlemsdialogen med relevanta ämnen samt en periodicitet som är väl avvägd.
- Fortsätta stärka vår kommunikationsfunktion med roller, kunskap och resurser när det gäller sociala medier.
- Utveckla samarbete med andra simföreningars styrelser för erfarenhetsutbyte.



Styrelse, kommittéer och personal på 2021 års Kick-off

## Arrangemang

LASS arrangerar varje år tävlingar i simning/simhopp på olika nivåer och i varierande omfattning. Klubbmästerskap (KM) arrangeras i ett pass fem gånger per verksamhetsår vilket ger möjlighet att simma och få registrerade tider för alla förekommande simsätt och sträckor. I Simhopp arrangeras två KM per termin, vilka utförs på ordinarie träningstider. Vidare anordnas även inbjudningstävlingar där simklubbar från hela Sverige deltar. Filbyter Cup är det enskilt största klubbarrangemanget och sträcker sig över en helg. Ett arrangemang kräver stor ideell arbetsinsats av framför allt föräldrar som funktionärer på olika nivåer och funktioner, upp mot 30-35 funktionärer för ett pass kan behövas. Även ledare och kansli har viktiga funktioner med all administration samt bokningar av kost och logi till gästande klubbar.

Under 2022 kommer vi även arrangera SM/Para-SM/JSM på Tinnis i samarbete med Linköpings Kommun och Svenska Simförbundet. Det kommer ställa stora krav på insatser från funktionärer och medhjälpare

Ett arrangemang ska förstås genomföras proffsigt och sportsligt korrekt och bör utöver tävlingsmomentet även erbjuda deltagarna och publik en upplevelse med underhållning och glädje.

De planerade arrangemangen under 2022 påverkas självklart av den pågående pandemin och LASS kommer följa utvecklingen och restriktionerna noggrant. De arrangemang som tillåts genomföras kommer ske på ett tryggt och smittsäkert sätt.

## Funktionärer

För att driva en förening som LASS behövs insatser, allt från styrelseuppdrag till att hjälpa till vid de funktionärskrävande tävlingsarrangemangen. Genom god utbildning och regelbunden uppdatering säkerställer vi regelefterlevnad, god service och bra bemötande på våra arrangemang. LASS har som policy att familjer i tävlingsverksamheten deltar med klubbinsatser ([www.lass.se](http://www.lass.se)).

### Under 2022 har LASS som mål att:

- Engagera ytterligare föräldrar i våra arrangemang
- Engagera fler föräldrar till specifika funktionärsuppdrag såsom bygg, sekretariat, speaker, tävlingsbyrå
- Om pandemin tillåter, arrangera attraktiva arrangemang
- Färdigställa planeringen för inflyttningen i den nya simhallen samt planera och genomföra inomhustävlingar med bättre förutsättningar
- Utveckla Medleycupen enligt förslag från årsmötet



## Sponsorverksamhet

En förening kan inte verka enskilt. Den ger både stöd och nytta till det omgivande samhället samtidigt som den själv måste ha stöd utifrån av olika slag. För detta behövs ett brett spektrum av samarbetspartners.

### Under 2022 har LASS som mål att:

- Nyttja årets SM-arrangemang för att utveckla vårt sponsrings-marknadsföringsarbete.
- Sätta en strategi för sponsring.
- Nå sponsringsbudgeten för 2022.

## Kommunikation

LASS fortsätter att utveckla de kommunikationskanaler vi har för att på effektivaste sätt öka den allmänna kännedomen om föreningens verksamhet, vårda våra medlemmar och öka medlemmarnas engagemang i föreningens verksamhet.

### Under 2022 har LASS som mål att:

- Utveckla kommunikationen till föräldrar, medlemmar, supportrar med flera genom att framförallt förbättra hemsidan [www.lass.se](http://www.lass.se) som är vår officiella informationskanal.
- Att lägga upp aktuella arbetsområden som styrelsen arbetar med för tillfället.
- Hålla medlemsdialoger under året, som tar upp för föreningen aktuella ämnen.
- LASS Medlemsprogram för utskick till medlemmarna och interninformation o LASS elektroniska anslagstavla i Simhallens entré är kanaler för uppdaterad information.
- Vi anslår även nyheter och annan information vid föreningens informationstavlor vid träningsbassängen.
- LASS Facebooksida och Instagram är även dessa kanaler ut till intresserade.
- Vi kommer fortsätta informera om LASS till kursverksamhetsföräldrar vid varje kursuppstart.
- Förbättra rapportering från tävlingar på hemsidan samt göra utskick till media inför större hemmatävlingar.